

8. Eggenburger Frauentage:

Eröffnung und Vernissage der Ausstellung „Begegnung“ von Frau Mag. Monika Wirth-Ofner am Freitag, 11. März um 13.30 Uhr durch Bgm. Georg Gilli und Vzbgm. Susanne Satory im Klemenshaus-Saal.

Für das leibliche Wohl sorgt: Landgasthaus Zum Seher

Freitag

Unter allen Eintrittskarten der 8. Eggenburger Frauentage verlosen wir

Gutscheine für 2 Oldtimer Reisen von Waldviertelreisen.



Frauentage

Männer sind herzlichst willkommen!



Samstag

Meditationsraum

Vorträge, Workshops, Präsentationen

- 14.00 Meine Schattenseiten – meine Goldgruben
Martina Frey-Freyenfels
- 14.30 In Balance mit der New Energy Methode
Bettina Kreps
- 15.00 Klangmeditation – Entspannung und Wohlbefinden
Alexandra Fraberger
- 15.30 Kann denn Selbstmitgefühl Sünde sein?
Achtsamkeitscoaching
Dr. Ulrike Pastner
- 16.00 Energy ohne Drink – Akkupunktur ohne Nadel
Prana Vita Therapie
Alexandra Kiss
- 16.30 Geistig fit durchs Leben – kleine Gedächtnisübungen für den Alltag
Regine Willenig-Pfeifer, Elke Pfeifer
- 17.00 Hypnose – der entspannte Weg zum besseren Leben
Dr. Barbara Kienast
- 17.30 Yoga Schnupperkurs
Sabine Harbich
- 18.00 Deine Kraftquellen
K-Haus Team
- 18.30 Funktionelles Beckenbodentraining für Frau und Mann, das auch dem Rücken helfen kann
Petra Schleritzko

Vortragsraum

Vorträge, Workshops, Präsentationen

- 14.00 Das Darmmilieu macht den Unterschied
Maria Rücker-Hammer
- 14.30 Gratiszahnspange
Dr. Vivianne Österreicher
- 15.00 Besser Sehen – Besser Leben
Prim. Dr. Johannes Funder
- 15.30 Der ganz normale Wahnsinn – mein Kind hat Legasthenie!
Mag. Gudrun Liebhart
- 16.00 Die eigenen Stärken und Potentiale beruflich gezielt nutzen
Mag. Bettina Strümpf
- 16.30 Diabetes bei Frauen – was ist anders?
Dr. Birgit Nachtmann
- 17.00 „Zaubermittel Licht“ und dessen moderne Anwendungen bei unerwünschtem Haarwuchs u. zur Tattoorentfernung
Elisabeth Kögler
- 17.30 „Die mentale Hausapotheke“ – Hilfe zur Selbsthilfe
Susanne Berger
- 18.00 Grüne Kosmetik
Nina Steiner
- 18.30 Shiatsu BEWEGT
Verena Altermann, Gabriele Manhart

Meditationsraum

Vorträge, Workshops, Präsentationen

- 10.00 „Begegnung und Begleitung mit Pferden“ – Treffpunkt bei Kassa K-Haus, Workshop am Hof!
Doris Gilli
- 10.30 Rabentöchter? – Wege zur heilsamen Beziehung zwischen Tochter und Mutter!
Martha Mayer
- 11.00 Harmonisierung von Geist, Körper und Seele – Rainbow Reiki
Michaela Weinhappl
- 11.30 Geistig fit durchs Leben – kleine Gedächtnisübungen für den Alltag
Regine Willenig-Pfeifer, Elke Pfeifer
- 12.00 Shiatsu BEWEGT
Verena Altermann, Gabriele Manhart
- 12.30 Deine Kraftquellen
K-Haus Team
- 13.00 Yoga Schnupperkurs
Sabine Harbich
- 13.30 Energy ohne Drink – Akkupunktur ohne Nadel – Prana Vita Therapie
Alexandra Kiss
- 14.00 Klangmeditation – Entspannung und Wohlbefinden
Alexandra Fraberger
- 14.30 Mein Horoskop zeigt mir, wie ich gemeint bin – wie ich sein könnte!
Martina Frey-Freyenfels
- 15.00 Funktionelles Beckenbodentraining für Frau und Mann, das auch dem Rücken helfen kann
Petra Schleritzko
- 15.30 Lesung
Doris Knecht
- 16.30 „Zaubermittel Licht“ und dessen moderne Anwendungen bei unerwünschtem Haarwuchs u. zur Tattoorentfernung
Elisabeth Kögler
- 17.00 In Balance mit der New Energy Methode
Bettina Kreps
- 17.30 Hypnose – der entspannte Weg zum besseren Leben
Dr. Barbara Kienast
- 18.00 Angebot der Bildungsberatung NÖ
Gerald Hehenberger
- 18.30 Gut Leben – Räuchern im Alltag
Edith Schipani Surböck

Vortragsraum

Vorträge, Workshops, Präsentationen

- 10.00 Leben im JETZT!
Die Diagnose Krebs bedeutet nicht das Ende
Monika Gundinger
- 10.30 Grüne Kosmetik
Nina Steiner
- 11.00 Crowdfunding als regionale und soziale Möglichkeit der Finanzierung
Mag. Werner Groß
- 11.30 Neues in den Wechseljahren
Dr. Agnes Hofer
- 12.00 TCM Basenfasten – als aktive Gesundheitsvorsorge
Andrea Seisl
- 12.30 Besser Sehen – Besser Leben
Prim. Dr. Johannes Funder
- 13.00 Gratiszahnspange
Dr. Vivianne Österreicher
- 13.30 Der ganz normale Wahnsinn – mein Kind hat Legasthenie!
Mag. Gudrun Liebhart
- 14.00 Diabetes bei Frauen – was ist anders?
Dr. Birgit Nachtmann
- 14.30 Vergesslichkeit – ein Übel des Alters?
Dr. Esther Hartl
- 15.00 Modeschau mit
AJA Mode & Casa Moda & Kalmuck-Manufaktur LipARski.Wachaukaro
- 16.00 Was ist Biofeedback?
Mag. Lore Elisabeth Streibl
- 17.00 Biofeedback zum Ausprobieren
- 18.00 Reise zu mir – Kunsttherapie zum Kennenlernen
Karin Fibich-Brunner

Konzert am Freitag

Vorverkauf € 12,- Kombiticket € 15,-
Abendkasse € 14,- Kombiticket € 17,-
(Kombiticket ≠ Konzert + Tageskarte Frauentage)
Kartenvorverkauf: Raiba Eggenburg



Foto: Nancy Horowitz

19.30 Uhr Landgasthaus Zum Seher
Konzert „extracello“
- das etwas andere Streichquartett

Shoppen

- * Mode und Kosmetik
- * Schmuck und Uhren
- * Lederwaren
- * Wohnaccessoires
- * Geschenkartikel
- * Gefilztes und Gewebtes
- * Bücher, Blumen
- * Tücher, Schals
- * Seifen, Badkosmetik
- * Süßes und Saures
- * Ausstellung „Begegnung“

Schnupperbehandlungen

- * Hautanalyse mit Reviderm SkinAlyzer
- * Hautmessung – Zustand Fettgehalt, Spannung, Falten-Feuchtigkeit
- * Meditation
- * Astrologische Beratung
- * Shiatsu
- * Stimmgabeltherapie
- * Meridian-Impuls-Balance
- * Psychologische Kurzberatungen
- * Fußpflege
- * Permanent Make up und Haarentfernung
- * Farb- und Stilberatung
- * Typberatung
- * Biofeedback

Workshop

- * Gedächtnistraining
- * Kunsttherapie
- * Trommelworkshop
- * Räuchern
- * Klangschalen
- * Hypnose
- * Yoga

Beratung

- * Steuerberatung
- * Crowdfunding
- * Coworking

an beiden Tagen

Ausstellung „Begegnung“