

Eröffnung:

Freitag, 9. März
um 13.30 Uhr durch
Bgm. Georg Gilli

Workshops: * Qi gong * Stimmtraining * Räuchern * Klangschalen * Elektromuskelstimulation * Powerpoint * Gedächtnistraining * Tanz * Trommelworkshop

Shoppen: * Bürsten und Badeutensilien * Weidenkörbe, Keramik * Ledertaschen * Hüte und gefilzte Schals * Dekoartikel und Wohnaccessoires * Seifen und Kosmetika * Mode und Wäsche * Schmuck und Uhren

Schnuppern: * Shiatsu * Yoga * Farb- und Stilberatung * Typberatung, Probefrisur * Permanent Make up * Haarentfernung * Reiki * Cranio Sacral * Jin Shin Jyutsu * Bachblüten * Stimmtraining * Podotherapie

Gewinnspiel: **4 Kika-Gutscheine** im Wert von jeweils € 50,- werden verlost!

Frauentage

9. Eggenburger



Freitag

Meditationsraum

Vorträge, Workshops, Präsentationen

- 14.00 So fresh so free
Irene Hofer Hochrainer
- 14.30 Bachblüten – die sanfte Unterstützung
Martina Moder
- 15.00 Klangmeditation: Entspannung, Leichtigkeit und innerer Frieden
Alexandra Fraberger
- 15.30 Mythos Frau: die weibliche Sexualität im Lebenszyklus
In:team
- 16.00 Altes Wissen und Methodenvielfalt – Bausteine für die Gesundheit und Vitalität jetzt
Alexandra Kiss
- 16.30 Qi Gong
Dagmar Steininger Toifl
- 17.00 Ich danke meinen Ängsten für ihre Fürsorge
Michaela Weinappl
- 17.30 Die 4 Wege der Heilung – Integrative Therapie
Doris Gilli
- 18.00 Schnupperräuchern
Edith Schipani-Surböck
- 18.30 Trauer hat viele Gesichter
Christine Zeiner

Vortragsraum

Vorträge, Workshops, Präsentationen

- 14.00 Sei du selbst mit Access Consciousness®
Claudia Kamptner
- 14.30 Bioenergetik – ein/Ihr Weg für ein beschwerdefreies Leben
Manuela Brunner
- 15.00 Kochen mit Herz: schnell, gesund und pflanzlich
Andrea Wittmann
- 15.30 Beziehungsraum Mutterleib – Entwicklungspsychologie
Mag. Gudrun Liebhart
- 16.00 Das INNERE KIND
Susanne Berger
- 16.30 Was tun wenn es zu gut läuft? Haminkontinenz
OÄ Dr. Renate Kirchmeyer
- 17.00 Gesunder Darm – Gesunder Mensch
Maria Rücken-Hammer
- 17.30 Haarlos in den Sommer – dauerhafte Haarentfernung
Mag. (FH) Elisabeth Kögler
- 19.00 Konzert „Related Two“
Clara und Caroline Loibersbeck

Konzert am Freitag



Vorverkauf € 12,- Kombiticket € 15,-
Abendkasse € 14,- Kombiticket € 17,-
(Kombiticket = Konzert + Tageskarte Frauentage)
Kartenvorverkauf: Raiba Eggenburg

19.00 Uhr K-Haus
Konzert „Related Two“
Feiner Pop, gefühlvoller Soul und fetziger Jazz

Samstag

Meditationsraum

Vorträge, Workshops, Präsentationen

- 10.30 Qi Gong
Dagmar Steininger Toifl
- 11.00 Kochen mit Herz: schnell, gesund und pflanzlich
Andrea Wittmann
- 11.30 Bachblüten – sanfte Unterstützung für mein Kind
Martina Moder
- 12.30 Kinder der neuen Zeit – Kinder außerhalb der Norm
Maria Redl-Schneider
- 13.00 Was ist Yoga?
Mag. Daniela Höllinger
- 13.30 Mir bleibt die Luft weg – Atemübungen für entspannteres Sprechen
Julia Stanek, Bakk. phil., MA
- 14.00 Klangmeditation: Entspannung, Leichtigkeit und innerer Frieden
Alexandra Fraberger
- 14.30 Beziehungsraum Mutterleib – Entwicklungspsychologie
Mag. Gudrun Liebhart
- 15.00 Mit Pferden seelisches Wachstum fördern
Tiergestützte Therapie
Romana Gilli, BA
- 15.30 Elektromuskelstimulation EMS
Mag. FH Julia Codet
- 16.00 Geschichten der Selbstfindung. Kindern erzählt man Geschichten, damit sie einschlafen. Erwachsenen, damit sie aufwachen. Susanne Berger liest aus ihrem Buch. **Lesung**
- 16.30 Haarlos in den Sommer – dauerhafte Haarentfernung
Mag. (FH) Elisabeth Kögler
- 17.00 Bioenergetik – ein/Ihr Weg für ein beschwerdefreies Leben
Manuela Brunner
- 17.30 Gesunder Darm – gesunder Mensch
Maria Rücken-Hammer
- 18.00 Was ist TCM – wie unterstütze ich damit Körper und Seele?
Christina Vorwalder
- 18.30 Schnupperräuchern
Edith Schipani-Surböck

Vortragsraum

Vorträge, Workshops, Präsentationen

- 10.30 Aloe Vera – Heilpflanze aus der Natur
Dr. Christina Waldinger
- 11.00 Mobbing am Arbeitsplatz – Belastung oder Chance?
Mag.a Gabriele Hofer
- 11.30 Neues in den Wechseljahren
Dr. Agnes Hofer
- 12.30 Train your brain
Mag. Thomas Schütt
- 13.00 Gesundheit am Arbeitsplatz
Dr. Susanna Oppeck
- 13.30 Start dancing.at Modern Jazz Dance
DI (FH) Birgit Böhm
- 14.00 Bioidente Hormone – die natürliche Hormontherapie bei Regel-, Wechselbeschwerden und vielem mehr
Dr. Doris Busta
- 14.30 In den Schwierigkeiten liegen die Möglichkeiten – wenn eine Krise das Leben durcheinanderwürfelt
Monika Gundinger
- 15.00 Modeschau mit Boutique Antoinette **Modeschau**
- 16.00 Farben und ihre Wirkung
Anna Maurer
- 16.30 Frauenleiden Blasenentzündung: Erkennen – Behandeln – Vorbeugen
OÄ Dr. Renate Kirchmeyer
- 17.00 Wechseljahre
Dr. Agnes Hofer
- 17.30 Das INNERE KIND
Susanne Berger
- 18.00 Wie ich dem Tod durch Powerpoint entgegen wirke – 10 Tipps für eine gelungene Präsentation
Lydia Schimpf
- 19.00 Die Gesundheit stärken mit der Vitalfeldtherapie
Claudia Koska-Winkler

Samstag 14.00 Uhr
Treffpunkt Eingang K-Haus
Stadtführung

„Eggenburger Frauen – ihre Stellung früher und heute“

Samstag von 11.00 – 18.00 Uhr
Beim Alten Sportplatz
Hubschrauberrundflüge
€ 60,- / Person
4 Personen pro Flug möglich

Für das leibliche Wohl sorgt:
Landgasthaus Zum Seher

